

## **Правила подготовки к фиброгастродуоденоскопии (ФГДС)**

При себе иметь: полотенце, паспорт, предыдущие заключения ФГДС (при наличии).

Накануне исследования, вечером (**не позднее 18:00**) легкий ужин. Исключить прием грубой и трудно перевариваемой пищи (мясо, бобовые, свежие фрукты и овощи).

В день исследования не принимать пищу, не курить, не пить.

За час до исследования принять препарат Эспумизан (эмульсия) или Боботик (эмульсия) — 1 чайная ложка на полстакана воды.

Важно: В случае, если Вы принимаете жизненно важные препараты (в том числе препараты понижающие давление), следует их принять утром в день процедуры.

Нефиксированные зубные протезы вынуть заранее.