

УГЛУБЛЕННАЯ ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ

ЗАЧЕМ?

Выявление изменений в работе организма у лиц, перенесших COVID-19, в целях предотвращения развития осложнений

КТО?

- Лица старше 18 лет
- Переболевшие COVID-19, спустя 2 и более месяцев после выздоровления

ГДЕ?

В медицинской организации по месту прикрепления

КАК?

Дополнительно к профилактическому осмотру или диспансеризации (по возрасту) проводится углубленная диспансеризация в 2 этапа

КАК ЗАПИСАТЬСЯ?

- Обратиться в медицинскую организацию по месту прикрепления
- Через Портал пациента

ЧТО В СЕБЯ ВКЛЮЧАЕТ?

1 этап:

- общий (клинический) анализ крови
- биохимический анализ крови
- насыщение крови кислородом (сатурация) в покое
- тест 6-минутной ходьбы
- спирометрия
- рентгенография органов грудной клетки (если не проводилось ранее в течение года)
- определение концентрации D-димера в крови.

2 этап (при необходимости, для уточнения диагноза):

- эхокардиография
- компьютерная томография органов грудной клетки
- дуплексное сканирование вен нижних конечностей

ЧЕМ ЗАКАНЧИВАЕТСЯ?

По результатам углубленной диспансеризации устанавливается диагноз, определяется группа здоровья, группа диспансерного наблюдения (при наличии хронического заболевания). По медицинским показаниям пациент направляется на стационарное лечение или медицинскую реабилитацию.



ЧТО?

ЗАЧЕМ?

1 ЭТАП

анкетирование	- выявление/уточнение факта перенесенного COVID-19; - выявление/уточнение появления после выздоровления новых для пациента жалоб и симптомов, характерных для постковидного синдрома или изменение характера имевшихся ранее жалоб в связи с перенесенным COVID-19
измерение насыщения крови кислородом (сатурация) в покое	оценка содержания кислорода в крови с целью выявления дыхательной недостаточности как показания: - для направления на компьютерную томографию легких с целью выявления изменений, связанных с перенесенным COVID-19; - для направления на компьютерную томографию легких для выявления поствоспалительных изменений, связанных с перенесенным COVID-19
проведение спирометрии	оценка функционального состояния дыхательной системы с целью выявления снижения жизненной емкости легких как показания для направления на компьютерную томографию легких для выявления изменений, связанных с перенесенным COVID-19
рентгенография органов грудной клетки (если не выполнялась ранее в течение года)	выявление фиброзных изменений в легких, в том числе как возможного показания для направления на компьютерную томографию легких для выявления изменений, связанных с перенесенным COVID-19
тест с 6-минутной ходьбой	оценка функционального состояния организма у лиц с сатурацией кислорода крови более 94%, с целью выявления снижения толерантности к физическим нагрузкам как показания для направления на эхокардиографию для выявления признаков хронической сердечной недостаточности, развивающейся или усугубляющейся вследствие перенесенного COVID-19
определение концентрации Д-димера в крови	выявление превышения уровня Д-димера более чем в 1,5–2 раза относительно верхнего предела нормы для выявления пациентов с высоким риском тромбозов с целью направления на дуплексное сканирование вен нижних конечностей для выявления тромбозов
общий (клинический) анализ крови развернутый	выявление признаков воспалительной реакции, анемии, а также лейкопении, сохраняющихся после перенесенного COVID-19
биохимический анализ крови, включая:	
- исследование уровня общего холестерина в крови - исследование уровня холестерина липопротеинов низкой плотности в крови	выявление повышенного уровня общего холестерина, холестерина липопротеинов низкой плотности с целью выявления граждан с высоким риском развития сердечно-сосудистых осложнений, повышающихся вследствие перенесенного COVID-19
определение уровня С-реактивного белка в крови	выявление повышенного уровня С-реактивного белка как признака сохраняющейся воспалительной реакции после перенесенного COVID-19
- определение уровня аланинаминотрансферазы в крови - определение уровня аспартатаминотрансферазы в крови	выявление повышенного уровня ферментов печени как признаков цитолитического синдрома и нарушения ее функции, сохраняющихся после перенесенного COVID-19
исследование уровня креатинина в крови	определение уровня креатинина с целью выявления почечной недостаточности сохраняющейся, развивающейся или усугубляющейся вследствие перенесенного COVID-19

ЧТО?

ЗАЧЕМ?

2 ЭТАП

при необходимости, для уточнения диагноза

проведение дуплексного сканирования вен нижних конечностей	выявление признаков тромбозов вен нижних конечностей, потенциально связанных с перенесенным COVID-19
проведение компьютерной томографии органов грудной клетки	выявление поствоспалительных изменений в легких, потенциально связанных с перенесенной новой коронавирусной инфекцией
проведение эхокардиографии	выявление структурных и функциональных изменений со стороны сердца, потенциально связанных с перенесенной новой коронавирусной инфекцией